

EL RITUAL DIURNO SIN PANTALLAS

30 Minutos de Calma Diurna y Creatividad

Pedagogía sin pantallas validada por pediatras que une el colorear, laberintos y dibujo con los cuentos tradicionales marroquíes en audio.

Descubre a tus Compañeros de Cuento



El Pequeño Zorro (Taalub)
 Explorador de los Cedros



Joha y su Fiel Burrito
 Sabiduría y Humor de la Medina



Amigos del Alto Atlas
 El Camello y el Cabrito



1. Fija un Momento de Calma

Crea una rutina fija: tras el almuerzo, al volver del colegio o los sábados por la mañana.



2. Imprime en 1 Clic

Imprime este cuaderno de 7 láminas cada semana. Prepara lápices de colores y rotuladores sin pantallas.



3. Escanea y Escucha al Dibujar

Escanea el código QR de audio de cada lámina. Deja el móvil boca abajo y sumérgete en el cuento en Darija.



4. Sella el Pasaporte Diario

Al terminar los 30 minutos de concentración, colorea la estrella dorada del día y cuelga el dibujo en la nevera.



Compañero de Audio Qisati

Escanea para acceder a más de 40 cuentos en tu panel: <https://qisati.ma/dashboard/>

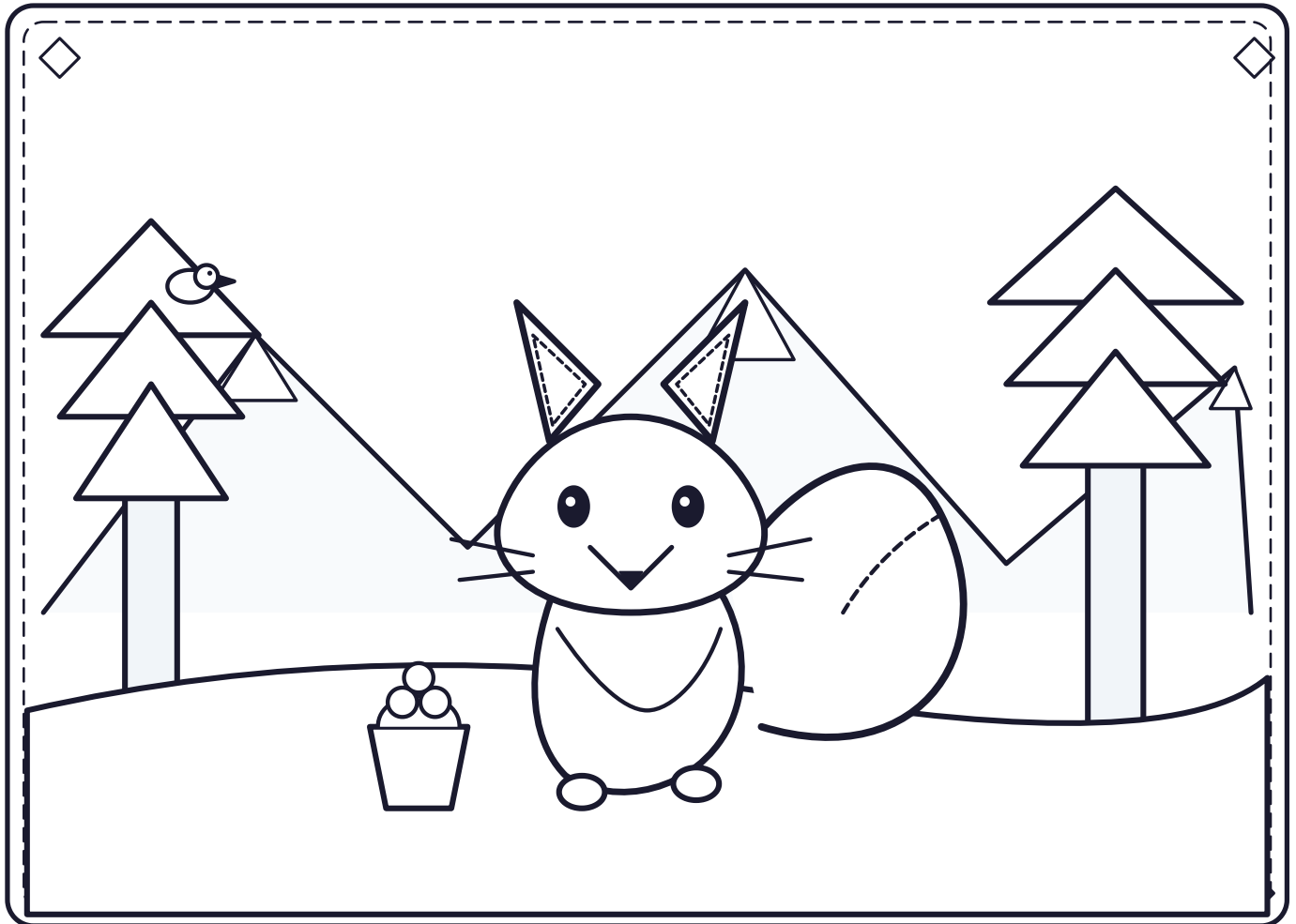


El Pequeño Zorro en los Cedros de Ifrán

Escucha y Colorea

Misión Creativa: Taalub el zorrito astuto recogió uvas bajo los cedros de Ifrán. ¡Colorea su cola en naranja cálido, las ramas de verde bosque y busca el pajarito escondido!

Pista de Audio: Mientras escuchas el cuento, haz una pausa cuando hable el Lobo y cuenta cuántas uvas salvó Taalub en su cesta.



Escucha mientras colorea: "El Zorro Astuto y el Lobo"

Escanea con el móvil para escuchar el cuento en Darija: <https://qisati.ma/story/fox-wolf/>

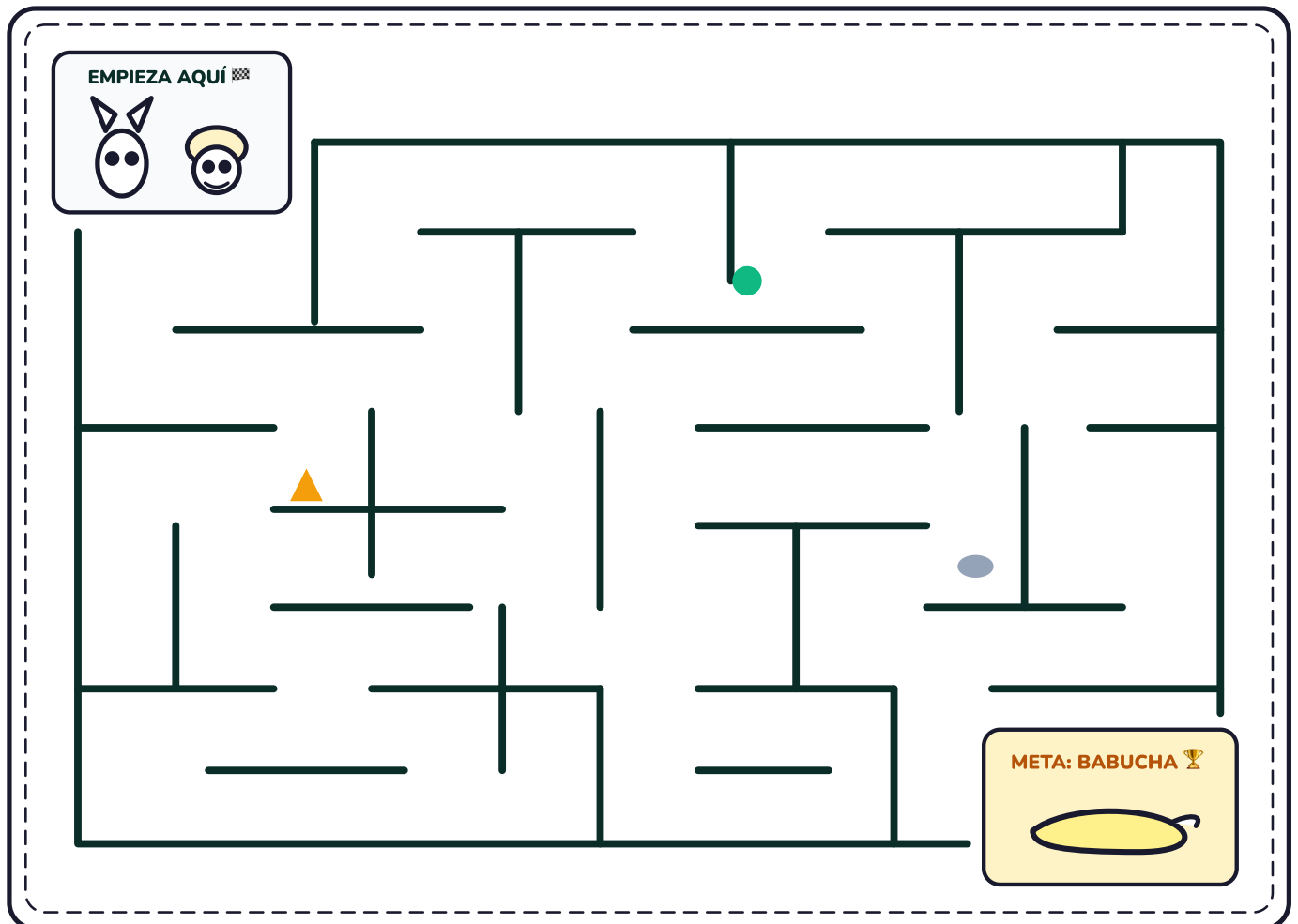


Joha y su Burro: El Laberinto de la Babucha Perdida

Kumon Pathfinding

Misión de Lógica: Joha paseaba con su burrito por el zoco de Fez cuando perdió su babucha amarilla (Belgha). Guía a Joha por los callejones sin chocar con los carritos ni las especias.

Pista de Audio: Escucha a Joha animar en Darija: "Zid a hmar, zid!" ¡Llega a la babucha dorada antes del final divertido del cuento!



Escucha mientras resuelves: "Joha y su Fiel Burrito"

Diviértete con el ingenio de Joha en Darija marroquí: <https://qisati.ma/story/joha-donkey/>



Animales del Atlas: 5 Tesoros Escondidos

Highlights Method

 **Reto de Detective:** ¡Observa la pradera del Alto Atlas! ¿Puedes encontrar los 5 tesoros tradicionales marroquíes ocultos entre rocas y árboles? ¡Rodéalos con un círculo!



Berrad (براد)
Mint Teapot



Fnar (فنار)
Brass Lantern



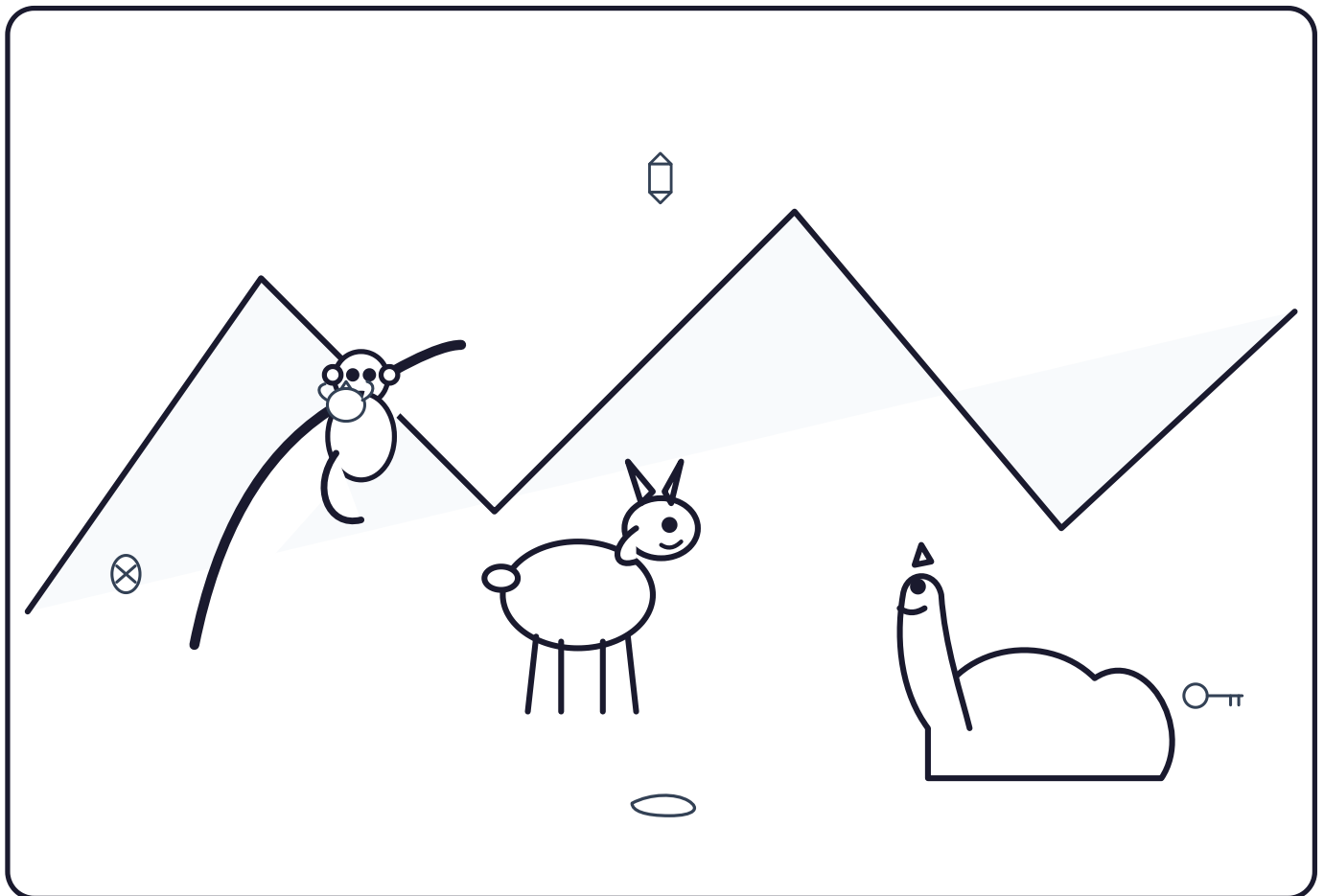
Belgha (بلغة)
Babouche Slipper



Snawbar (صنوبر)
Atlas Pinecone



Sarout (ساروت)
Magic Key



Escucha mientras buscas: "El Cabrito Somnoliento del Atlas"

Escucha el viento de la montaña y la suave narración en Darija: <https://qisati.ma/story/mountain-goat/>

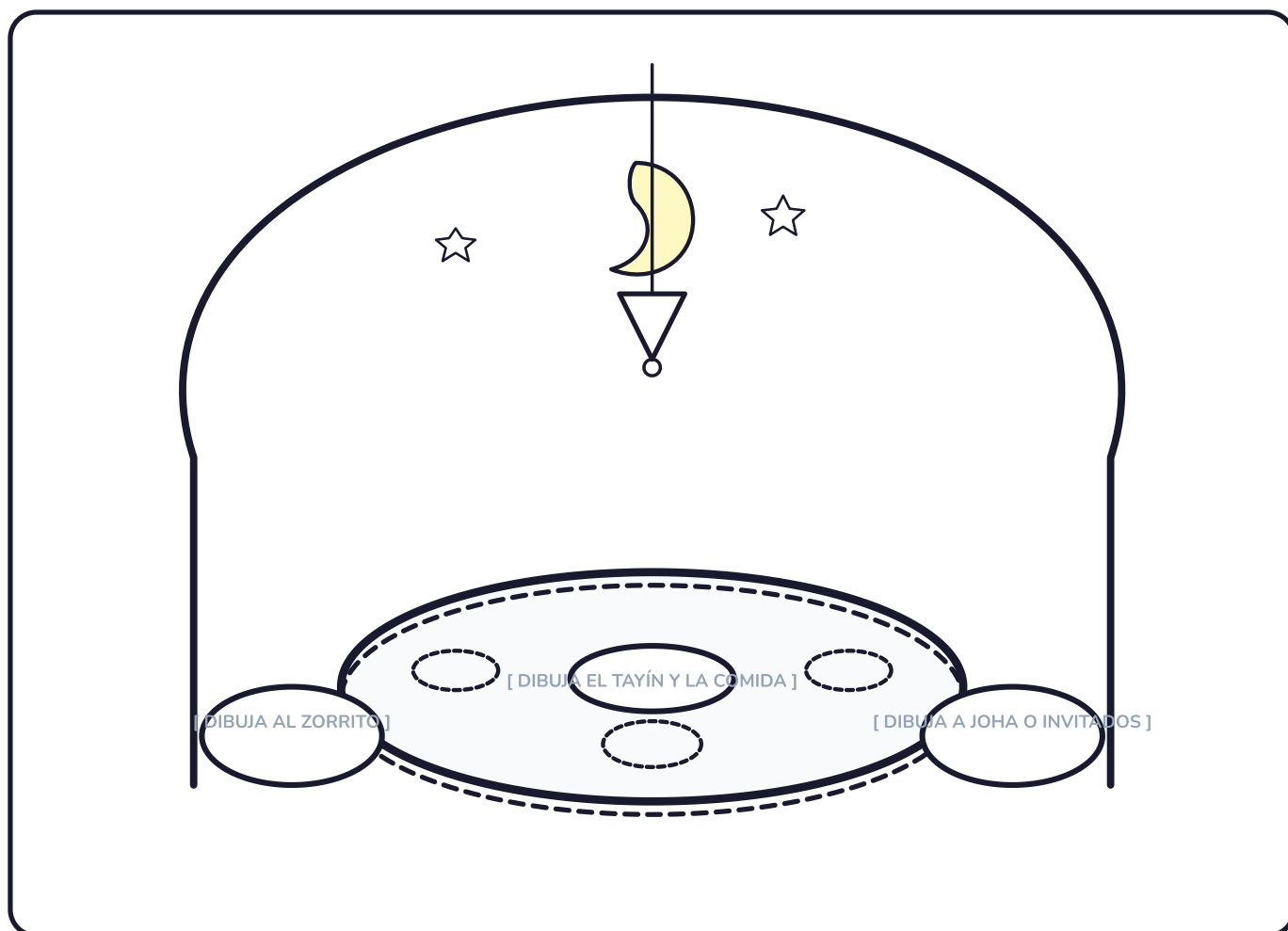


Completa la Escena: El Gran Banquete del Atlas

Creative Agency

Tu Libertad Creativa: El zorrito y Joha prepararon una mesa redonda marroquí (Mida) bajo las estrellas. ¡**Dibuja qué hay en los platos** (cuscús, dátiles, pan caliente) y **dibuja quién se sienta en los cojines!**

Pista de Audio: While listening to the tea pouring sounds in the audio, draw steam rising from the central teapot (Berrad) and draw yourself sitting on the cushions next to Joha!



Escucha mientras imaginas: "La Hospitalidad del Té con Menta"

Siente el sonido del té servido y la calidez del hogar: <https://qisati.ma/story/mint-tea-guest/>



Cómo Dibujar al Zorrito y al Burrito de Joha

Geometric Anatomy

Misión de Técnica: ¡Descompón las figuras en círculos y triángulos simples! Sigue los 4 pasos y utiliza el espacio inferior para crear tus propios personajes.

PARTE 1: DIBUJA AL ZORRITO DEL ATLAS (4 PASOS)

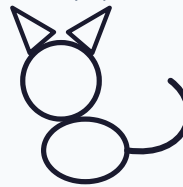
1. Círculo y hocico



2. Orejas grandes



3. Cuerpo y cola

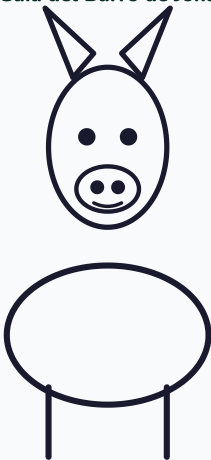


4. ¡Detalles y sonrisa! ✨



PARTE 2: ZONA DE PRÁCTICA (¡DIBUJA AQUÍ!)

Guía del Burro de Joha



TU ESPACIO DE DIBUJO CREATIVO

¡Dibuja al zorrito, al burrito o a tu propio animal!

Escucha mientras dibujas: Audio guía paso a paso

Follow along with soothing voice guidance: <https://qisati.ma/dashboard/>



Mi Pasaporte de 7 Días Sin Pantallas

Daily Habit Loop

🏆 **El Ritual Semanal:** ¡Cada día que completes tus 30 minutos de tiempo creativo con un cuento de Qisati, colorea la estrella dorada del día! ¡Completa los 7 días y consigue tu diploma!

Day	Rutina Diurna	Cuento Acompañante	Sello Estrella ★
M	Lunes de Calma 30 min coloring	Little Fox in Cedar Forest	★
T	Martes de Lógica Medina Souk Maze	Joha & His Donkey	★
W	Miércoles de Detective 5 Hidden Treasures	Atlas Mountain Animals	★
T	Jueves de Imaginación Finish The Scene	The Hospitality of Mint Tea	★
F	Viernes de Arte Step-by-Step Drawing	The Clever Fox Tale	★
S	Sábado Creativo Zellige & Free Drawing	The Desert Camel Journey	★
S	Domingo en Familia Hang art on fridge!	Grandparents' Favorite Tale	★



DIPLOMA OFICIAL DE CAMPEÓN SIN PANTALLAS

¡Certifica que nuestro pequeño explorador ha completado 7 días de creatividad y concentración sin pantallas con los cuentos de Qisati!

Nombre del Niño/a

Semana Completada

Firma de los Padres

📱 Ready for Next Week's Bundle?

Get fresh weekly activity drops on Qisati: <https://qisati.ma/dashboard/>

